



香港童軍總會

東九龍地域

電話：2957 6466 傳真：2302 1168

海上活動通告第27/2020號

2020年7月15日

室內賽艇體驗日 Indoor Rowing Fun Day

地域將於 2020 年 8 至 11 月期間在白沙灣譚華正海上活動中心舉辦上述體驗日，歡迎各合資格的童軍成員及領袖踴躍參加，詳情如下：

(一) 日期：

班別	日期	星期	時間	費用(\$)	名額	截止日期
A	29/8/2020	六、日	第一節：0930 至 1230 或 第二節：1400 至 1700	\$35 (每節)	15 人 (每節)	7/8/2020
B	30/8/2020					7/8/2020
C	4/10/2020					11/9/2020
D	11/10/2020					18/9/2020
E	15/11/2020					23/10/2020

- (二) 內容：
- (1) 認識室內賽艇運動；
 - (2) 認識賽艇機、包括各配件及儀器的使用方法及安全守則；
 - (3) 學習正確划艇動作及肌肉運用，並糾正錯誤姿勢。

- (三) 參加資格：
- (1) 12 歲或以上；
 - (2) 已領有有效童軍紀錄冊及童軍編號之童軍、深資童軍及樂行童軍成員；或
 - (3) 持有有效領袖委任書或教練員委任證之各級領袖；
18 歲以下之參加者，必須簽署家長／監護人同意書 (RT06)；
 - (4) 本地域轄下支部成員及領袖將獲優先考慮。

(四) 參加辦法：報名表格 (RT04)，可於東九龍地域總部及白沙灣譚華正海上活動中心索取或於下列網站下載：<http://www.hkscout-ekr.org>。

填妥後經由有關領袖副署並加蓋旅印，連同費用*、游泳測試證明書及有關證書副本，於截止日期或以前寄／交回新界西貢白沙灣西貢公路 600 號，香港童軍總會白沙灣譚華正海上活動中心收。

* 參加費用包括行政費、器材費及講義，支票抬頭請書「香港童軍總會白沙灣譚華正海上活動中心」為收款人，一人一票。

* 報名表格請註明班別及節數，如：【A 班第一節】。

- (五) 其他：
- (1) 凡逾期遞交報名表格、未附有關證書／證明副本、未經有關領袖簽署及加蓋旅印，或未交費用者，概不接納申請。
 - (2) 申請一經接納，參加資格不可轉讓別人。
 - (3) 參加者必須全期出席，不得遲到或早退，並完成指定事工，方可獲發出席證書。
 - (4) 取錄與否由班領導人決定，一概以電郵通知，參加者不得異議。
 - (5) 參加者如在班期前一星期尚未收到通知，請於辦公時間內致電 2719 8979 與中心職員李嘉穎先生聯絡。

副地域總監 (活動與訓練)

(鄧適烈



代行)